



Pianeta Fitness

Sport Village

**PALESTRA • PISCINA
CENTRO BENESSERE**

**SABATO
23
MAGGIO**
dalle ore 9 alle 18



TI INVITA A

SPORT & FUN DAY

**UNA GIORNATA DI SPORT
FITNESS • WELLNESS • SPETTACOLO**

**in cui potrai provare le nostre lezioni,
allenarti con i nostri trainer e... tanto altro ancora!**

**ALLENATI
CON
NOI !!!**

**SOLO IN QUESTA
GIORNATA
PER I PRIMI
20 PARTECIPANTI
CHE SI ISCRIVERANNO
SUPER
OFFERTA**

**La
partecipazione
è GRATUITA
per te ed
i tuoi amici !!!
Ti aspettiamo**

SCOPRI SUL RETRO IL PROGRAMMA DELL'EVENTO



**Via Storo, 42 (traversa di via della Scafa)
Fiumicino Isola Sacra - Info: 06 6520087**

www.pianetafitnessvillage.it  **pianeta fitness sport village**

*PROGRAMMA EVENTO

ACTIVITY 9:00 - 13:00	CIRCUITO PESI CON ISTRUTTORE	PINO	SALA PESI
ACTIVITY 10:00 - 11:00	SPINNING	MAX	SALA SPINNING
ACTIVITY 10:00 - 11:00	GAG-TONE	ALESSANDRA & DANIELA	SALA 4
ACTIVITY 10:00 - 11:00	CROSS FUNCTIONAL	ALE DANIELE & FEDERICO	OUT AREA
COMPETITION 10:30 - 12:00	GARE NUOTO	SQUADRE SCUOLA NUOTO	PISCINA
ACTIVITY 11:00 - 12:00	PREPUGILISTICA	ALE, MAX & FRANCESCO	SALA 4
ACTIVITY 12:00 - 13:00	PILATES & YOGA	MARIA GRAZIA & MAURO	OUT AREA
SHOW 11:30 - 12:00	GINN. ARTISTICA	SQUADRE GINN. ARTISTICA	OUT AREA
ACTIVITY 12:00 - 13:00	ACQUA GYM	VERONICA & MATTEO	PISCINA
COMPETITION 15:00 - 17:30	GARE NUOTO	SQUADRE SCUOLA NUOTO	PISCINA
ACTIVITY 16:00 - 17:00	CROSS FUNCTIONAL	FEDERICO	OUT AREA
SHOW 16:00 - 17:00	DANZA	DANCE GROUP	OUT AREA
ACTIVITY 17:00 - 18:00	MASTER CLASS FITNESS	KRISTINA & DANIELA	OUT AREA
HAPPY HOUR 18:00 OFFERTO DAL NOSTRO VILLAGE CAFÈ			
*IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI, VERRÀ AGGIORNATO SULLA FAN PAGE DI  pianeta fitness sport village			

**ED ANCORA
INTRATTENIMENTO
PER BAMBINI
CON SCULTE
PALLONCINI,
PERSONAGGI DISNEY
E TRUCCO BIMBI
IN COLLABORAZIONE
CON....**

